

Bölüm	Sayfa
1	Önsöz – Kutsal Kitap'tan Özdeyişler niçin gereklidir?
	Kutsal Kitap'tan Özdeyişler'de güdülen amaç ve öncelik 2
	Kutsal Kitap'tan Özdeyişler kitabının temel sayılabacak öneriler 3
	Kutsal Kitap'tan Özdeyişler'e ön yaklaşım 5
	Kutsal Kitap'tan Özdeyişler'den sağlanan destek ve yarar 7
	Kutsal Kitap'tan Özdeyişler'i sağlayan yazarlar..... 9
2	Babamız – her gücü varlığında tapılan Tanrı
	Tanrının gücü ve egemenliği 12
	Tanrı bilgeliği 13
	Tanrının beşenisi ve dışlayışı 15
	Tanrının eylemleri ve karışlıkları 18
	Tanrı Sözü 21
3	Yaşam ya da Ölüm – herkesin seçim hakkı
	Tanrı korkusu 27
	Gerçek yaşam(tanrısal yöntem) 29
	Ölüm 32
	Ekmek ve biçmek 35
4	Gerçek İnanlı
	İnanlının öncelikleri 40
	İnanlının amaçları 42
	İnanlının yaşamı 45
	İnanlının kutlulukları 47
	İnanlının korunması 49
5	Paha biçilmeyen bilgelik
	Bigeliğin özelliği 52
	Bigeliğin yararları 55
	Bigelikle karıştırmalar ve çelişkiler 58
	Bigeliğin sürekli çağrışı 60

6	Bilgi ve Öđüt	
	Öđrenmek ve bilgi edinmek	65
	Öđüt ve danıřma	68
	Paylama ve düzeltme	70
7	Düzenceli yürek ve akıl	
	Düřünceler	75
	Gurur	77
	Alçak gönüllülük	80
	Keskin zeka ve uyarı	82
8	Dođasal yapı ve duygular: Nedenler ve Sonuçlar	
	Mutluluk ve sevinç	86
	Barıř ve tatminlik	89
	Üzüntü ve acı	91
	Kızgınlık ve düşmanlık	94
9	Güçlü Sözler ve Konuřma	
	Pak ve yapıcı konuşma	99
	Denetimli konuřma	101
	Gerçekçi konuşma aldatıcı konuşmaya karşı	103
	Sarık ve yıkıcı dil	105
10	Tarırsal özyapı iplerinde	
	Sevgi ve iyi yüreklilik	109
	Eli açıklık	111
	İçten bağlılık	113
	Başka insanlarla barışta yapılamak, öte yandan da sürtüşmede bulunmak	115
	Onur ve saygı	119
11	Barırlı ev yuvası ve aile ilişkisi	
	Ev yuvası	124
	Erkekler ve kocalarla iliřkili	125
	Kadınlara ve erkeğin eşi	127
	Annebaba ve çocuklar	130
	Ođullar ve kızlar	133

12	Bapkalaryyla Özel İlişkiler	
	Arkadaşlar	137
	Komşular	140
	Yönetenler ve önderler	141
	Vatandaşlar/Yurttaşlar	145
13	İşte ve ticaretle ilgili ilkelere	
	İş	149
	Tembellik	151
	İş uğrapıyyla ilgili ilkelere	154
	Finans ilişkileri	156
14	Maddesel varlıklar - - Üpak mı, sahip mi?	
	İnanlıların sahip olduğu varlıklar	160
	Varlığın sınırlıyđ ve tehlikeleri	162
	Açgözlülük ve hırs	165
	Yoksulluk ve yoksullar	167
	Yiyecek ve karnı doyurmak	171
15	Günah ve laneti	
	Günah ve günahlı	175
	Günaha isteklendirilme ve kurtuluş	179
	İçki	181
	Cinsel düzensizliğe karş cinsel paklık (iffet)	182
	Cinsel düpküldün aldatıcyığ ve kıyıcıyığ	185
	Ütanç ve kişisel düpküklük	189
16	Tanrı'yı dinlemeyenler	
	Cansal insan	194
	Saf ve basit insan	195
	Ahmak	198
	Alay edici	202
	Kötü insanlar	204

17	Kurulu düzenden öğrenilen dersler	
	Kurulu düzenle kişisel alışkanlıklar arasında koputluklar	213
	Dođa ile güncel yaşamın koputlulukları	216
	Dođa ile zarar oluřturucu insanlar arasında koputlar	219
	Bilgelik ve ruhsal güçlülük örnekleri	222
18	Özetleme ve Sonuçlama	
	Kutsal Kitap'tan Özdeyişler yazısının genel öğretisi	225
	Özlemler ve amaçlar	228
	Tanrı'nın isteğini kavramak	232
	Konular dizini	235